



# 子育て広場 鶴舞やまとこども園

## 9月の予定

- 13日（金） 育児講座 『おはなしのかい』  
手あそび パネルシアター 絵本  
（奈良おはなしの会）  
時間 10:00～10:30 0,1歳  
10:30～11:00 2歳以上  
10組まで（要予約 0742-45-4753）

※当日は講座中心となります。  
ご予約されていない方は、講座終了後ご自由に参加ください

- 19日（木） のびのび講座『うんちについて』  
今日のうんちはどんなうんちかな～？

- 25日（水） 誕生日会  
9月生まれの誕生日会です  
誕生日カードを作りましょう



## みんなで備えて命を守りましょう



リスト	ポイント
母子手帳、健康保険証	常に携帯
おむつ、おしりふき	体をふく際にも役立つ
授乳用ケープ、ミルクセット	日頃の授乳方法に合わせて準備
ガーゼ	歯や顔をふくのに役立つ
抱っこひも	避難所で両手が使えるように
非常食、離乳食	母乳やミルクで代用も、市販の離乳食を備えると安心
着替え、靴、防寒具	歩ける子どもには靴をはかせておくとよい
生理用品、ピデ	生理用ショーツもあると便利
マスク	避難所内の感染予防に
おもちゃ	使い慣れたおもちゃは心のケアにつながる

