

1月すくすくだより

令和4年12月20日

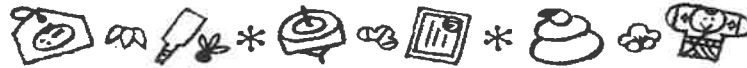
鶴舞やまこども園

子育て支援係



吹き抜ける風もますます冷たさを増し、冬本番の季節となってきました。寒い中でも園庭のプランターでパンジーやビオラが可愛い花を咲かせて、子ども達を迎えてくれています。寒くなると空気も乾燥し風邪等の感染症にかかりやすくなりますので、手洗い、うがいを丁寧に行い、食事や睡眠に注意して生活習慣を見直し感染予防に努めましょう。

1月の予定



ぶどう1組 (2歳児)

ぶどう2組 (2歳児)

いちご組 (1歳児)

さくらんぼ組 (0歳児)

24日 (火)

18日 (水)

19日 (木)

26日 (木)

・製作遊び

・製作遊び

・製作遊び

・製作遊び

「ゆきだるま」

「ゆきだるま」

「ゆきだるま」

「ゆきだるま」

スタンプ遊び

スタンプ遊び

スタンプ遊び

スタンプ遊び

・身体計測・誕生会

・ふれあい遊び

・ふれあい遊び

31日 (火)

25日 (水)

・ふれあい遊び

・ふれあい遊び

・身体計測

・身体計測



<生活リズムチェック>

- 早寝早起きしていますか。
- 歯みがき、洗顔していますか。
- 朝ごはんを食べていますか。
- 甘いお菓子ばかり食べていませんか。
- 十分睡眠が取れていますか。
- スマホやテレビ、ゲームは時間を決めていますか。

生活リズムを整えて元気な身体で過ごしましょう。



鏡開き

1月11日、神様にお供えていた鏡餅を木づちなどでたたいて開きます。

「切る」「割る」という言葉を使わず「開く」と表現します。一年間元気に過ごせるように願い家族で開いたお餅食べましょう。今はパック用の鏡餅も多いですが、開けてみんなでいただきます。